



www.ZebraFit[®].de
Der innovative Weg zu Fitness und Gesundheit

MUSKELN KRÄFTIGEN GEWICHT REDUZIEREN
SCHMERZEN LINDERN LEBENSQUALITÄT STEIGERN

FIT WIE NIE!

Fitness & Gesundheit für das nächste Level!

FIT WIE NIE!

ZebraFit® - dein Partner für ganzheitliches Fitness

FIT IM JOB

EMS-TRAINING

PERSONAL-TRAINING

ERNÄHRUNGS-COACHING



Zufriedene Kunden sind unsere Leidenschaft

FIT WIE NIE!

EMS-TRAINING ob zu Hause, im Büro oder unterwegs

Unser Anzug ermöglicht Dir ein flexibles und effektives Training:

-  **Personalisierter EMS-Anzug**
-  **Ohne Wasserkontakt**
-  **Kabelloser EMS-Anzug**



Mit nur 25 Minuten Training pro Woche!

ERNÄHRUNGS-COACHING

Erreiche DEINE Ziele!

Ernährung ist die Grundlage für ein
gesundes Leben.



Gewichtsreduktion



1:1 Begleitung



Dein Weg zu 2,5 kg weniger jeden Monat!



FIT WIE NIE!

PERSONAL-TRAINING

Entfessel dein volles
Potenzial !



1:1 Begleitung



Ausdauertraining In- und Outdoor



Krafttraining & Fitness-Begleitung



Marathon & Wettkampfvorbereitung!



FIT IM JOB

Firmenfitness für mehr Wohlbefinden am Arbeitsplatz



1:1 Begleitung & Gruppenfitnesskurse



Ergonomieberatung am Arbeitsplatz



Gesundheitsvorträge & Fitnessworkshops



Individuelle Firmenfitness-Programme



Die 5 Schritte, mit uns zu Starten

Termin vereinbaren »» 1

persönliche Zielsetzung »» 2

individuelle Beratung »» 3

Probe-training »» 4

langfristige Begleitung »» 5



Follow us on



Personal
Trainer/in



Ernährung
Gewichtsreduktion



Kraft-
training



Ausdauer-
training

FIT WIE NIE!



Ulm - Münsterplatz 35



info@zebrafit.de



0176 - 81294627